

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت های لازم از عضو قطع شده، تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

چگونه از عضو قطع شده مراقبت کنید؟

به جدا شدن قسمت از بدن قطع عضو یا آمپوتاسیون گفته می شود که در هر سطح انجام شود پروتز مناسب برای آن وجود دارد. بعد از طی دوره درمان و ترخیص موارد زیر را رعایت نمایید.

* مراقبت از زخم:

اگر شما تحت جراحی قطع عضو قرار گرفته اید، بسیار مهم است که برای کاهش خطر ابتلا به تحریک و یا عفونت، پوست روی سطح زخم خود را تمیز نگه دارید شما باید حداقل یک بار در روز (در هوای گرم بیشتر از یکبار) محل زخم خود را با آب و صابون شسته و آن را با دقت خشک کنید. در هنگام استحمام از قرار دادن محل زخم خود برای مدت طولانی در آب پرهیزید. آب باعث نرم شدن محل زخم و آسیب پذیری آن می شود. برای جلوگیری از خشک شدن پوست قبل از خواب، از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.

هر روز علائم عفونت را در محل زخم بررسی کنید، برخی از این علائم، عبارتند از:

- التهاب زیاد

- قرمزی پوست

- وجود ترشح از محل

* در صورت قطع پا، باید از آسیب رساندن به پای قطع شده خودداری و از پای باقیمانده "خوب" مواظبت کنید، به خصوص اگر قطع عضو به دلیل بیماری دیابت صورت گرفته باشد. در این شرایط ممکن است پای باقیمانده در معرض خطر باشد.

* ۲ تا ۳ ماه بعد از قطع عضو در ناحیه قطع شده احساس درد و یا خارش می کنید. شما می توانید با مشغول نگه داشتن خود به امور دیگر مثل مطالعه تمرکز خود را از روی احساس کاذب موجود بردارید.

* قسمت قطع شده را بوسیله یک بالش بالاتر از سطح بدن قرار دهید تا از تورم اندام جلوگیری شود.
* در صورتی که اندام تحتانی قطع شده است:

هرگز بین دو پای خود از بالش استفاده نکنید

چون باعث چرخش ران به خارج می شود.

* اگر اندام تحتانی شما آسیب دیده، سعی کنید حداقل روزی دو بار به شکم بخوابید.

* بعد از عمل، پانسمان ناحیه آسیب دیده را باید روزانه تعویض کنید.

* زخم و پوست اطراف عضو قطع شده را خشک و تمیز نگه دارید.

* آنتی بیوتیک خود را طبق دستور پزشک معالج استفاده کنید.

* در صورت ابتلا به دیابت، قند خون خود را چک کنید. عدم کنترل قند خون، سرعت ترمیم زخم را کند می کند.



* مصرف غذاهای حاوی سبزیجات، ماهی و لبنیات کم چرب توصیه می شود.

* در صورتیکه عضو قطع شده اندام تحتانی باشد، بانداز 8 توصیه می شود.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مراقبت از عضو قطع شده



تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

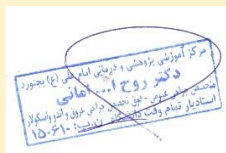
زیر نظر:

دکتر روح اله امانی

(فوق تخصص جراحی عروق و درمانهای اندوواسکولار،

عضو هیئت علمی دانشگاه)

تاریخ تولید: بهار ۱۴۰۵



اگرما از عوارض دیگر پروتز است که پوست خشک و پوسته پوسته می شود در چنین موردی باید از عوامل تحریک کننده محیطی پرهیز کنید. داروهای خوراکی و موضعی نرم کننده که توسط پزشک تجویز شده استفاده کنید.



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.AC.IR

* آموزش عملی لازم در این خصوص به شما داده خواهد شد.



مراقبت از پروتز:

پروتز همیشه تمیز و خشک نگه داشته شود شما باید شبها پروتز را خارج کرده و با آب و صابون شسته و خشک کنید

بروز تاول از عوارض پروتز می باشد. اگر تاول ها کوچک و بدون درد هستند با آب گرم و صابون شسته و تا بهبودی کامل آن را با گاز استریل بپوشانید.

تاولهای کوچک جذب پوست می شوند ولی تاول بزرگ تحت نظر پزشک باید تخلیه شوند.

